

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований

"Папа, мама, я – спортивная семья"

1. Цель:

Привлечь внимание детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом. Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи. Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости, выносливости, как интересной игры для детей и взрослых.

2. Задачи:

1. Мотивация занятий физкультурой и спортом в целях оздоровления;
2. Развитие психофизических качеств учащихся;
3. Совершенствование умений и навыков, полученных на уроках в игровых ситуациях.

3. Время и место проведения:

17 ноября (суббота) 14.00 для 1-2 классов, с 15.00 для 3-4 классов, в спортивном зале МБОУ «СОШ № 71» города Кирова.

4. Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются семьи, состав команды 3 человека: папа, мама, ребенок (сын или дочь). По 2 семьи от каждого класса.

Списки участников (команд) предоставить не позднее 14 ноября (Ф.И., Класс)

У каждой семьи должен быть свой отличительный знак (футболки, эмблема). Спортивная форма.

Домашнее задание: название команды и девиз.

5. Программа соревнований:

Программа соревнований включает в себя:

1. Приветственное слово;
2. Общая разминка;
3. Конкурс отдельно для:
мам (вращение обруча);
пап (отжимания);
детей (прыжки на скакалке).
4. Спортивные эстафеты;
5. Награждение.

6. Определение победителей:

Места в эстафетах определяются по лучшему результату, показанному командами в эстафете (конкурсе).

Общее место определяется по наименьшей сумме мест, показанной командой во всех эстафетах. Если команды наберут одинаковое количество мест, то предпочтение отдается команде, показавшей лучшее время в комбинированной эстафете.

7. Награждение:

Все участники награждаются дипломами.