

МБОУ «СОШ № 71» города Кирова

Аннотация к рабочим программам
по физической культуре.

Класс: 6

Уровень изучения учебного материала: базовый.

УМК, учебник:

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 6 класса разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2012);
- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9классы. - М.: Просвещение, 2012 год);
- с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—9 классы» (М.: Просвещение).2014.

Основные разделы (темы) содержания:

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)	
		Класс	
		5	
1.	Основы знаний о физической культуре	3	
2.	Баскетбол	10	
3.	Гимнастика с элементами акробатики	14	
4.	Лёгкоатлетические упражнения	19	
5.	Лыжная подготовка	9	
6.	Волейбол	13	

Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решены следующие **задачи**:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.