

## МБОУ «СОШ № 71» города Кирова

### Аннотация к рабочим программам по физической культуре.

Класс: 9

Уровень изучения учебного материала: базовый .

УМК, учебник:

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 5-9 классов разработана в соответствии:

- с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования. - М.: Просвещение, 2012);

- с рекомендациями Примерной программы по физической культуре (Примерная программа по физической культуре. 5-9классы. - М.: Просвещение, 2012 год);

- с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов» (В. И. Лях, А. А. Зданевич. - М.: Просвещение, 2012) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—9 классы» (М.: Просвещение).2014.

Программа разработана на 1 ступень обучения.

Основные разделы (темы) содержания:

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)	
		Класс	
		9	
1.	Основы знаний о физической культуре	6	
2.	Волейбол	20	
3.	Гимнастика с элементами акробатики	20	
4.	Лёгкоатлетические упражнения	28	
5.	Лыжная подготовка	12	
6.	<b>Баскетбол</b>	<b>16</b>	

В соответствии с требованиями учебной программы по физическому воспитанию главными задачами для учителя являются:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

