

МБОУ «СОШ № 71» города Кирова

Аннотация к рабочим программам
по физической культуре.

Класс: 10 (девушки)

Уровень изучения учебного материала: базовый .

УМК, учебник:

Рабочая программа разработана на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2012).

Рабочая программа составлена с учетом следующих нормативных документов:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ (ред. От 02.07.2013 г.);
 - Национальная доктрина образования в Российской Федерации. Постановление Правительства РФ от 4.10.2000 г. №751;
 - Базисный учебный план общеобразовательных учреждений Российской Федерации. Приказ МО РФ от 09.03.2004 г. №1312 (ред. От 01.02.2012 г.);
 - Обязательный минимум содержания основного общего образования. Приказ МО РФ от 19.05.1998 г. № 1235;
 - Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года. Распоряжение правительства РФ от 07.08.2009 г. №1101- р.;
 - О проведении мониторинга физического развития обучающихся. Письмо Минобрнауки РФ от 29.03.2010 г. № 06-499;
 - О концепции Федеральной целевой программы развития образования на 2011-2015 гг. Распоряжение Правительства РФ от 07.02.2011 г. №163-р.

Основные разделы (темы) содержания:

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
		Класс
		9
1.	Физкультурно-оздоровительная деятельность	В ходе урока
2.	Основы физической культуры и здорового образа жизни.	В ходе урока
3.	Гимнастика с элементами акробатики	14
4.	Лёгкоатлетические упражнения	26
5.	Льжная подготовка	20
6.	Спортивные игры	42

Изучение физической культуре на базовом уровне в 10-11 классах направлено на достижение следующих целей:

- **развитие** физических качеств и повышение функциональных возможностей организма, совершенствование технико – тактических действий в избранном виде спорта;

- **воспитание** бережного отношения к собственному здоровью;
- **овладение** технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания и прикладной физической подготовки;
- **освоение** знаний о занятиях физической культуре; ее связи с физическим воспитанием и спортивной подготовкой, ее роли в формировании ЗОЖ и сохранении творческого долголетия.